

MUNDGESUNDHEIT

für Menschen mit besonderen Bedürfnissen



Schöne Zähne, weiße Zähne, glatte Zähne,
gerade Zähne, gesunde Zähne.

Darum kümmern sich Zahnärzte.

Regelmäßige Untersuchungen 2-mal im Jahr
und rechtzeitige Behandlungen beim Zahnarzt
sind wichtig für die Gesundheit!



Informationen in Leichter Sprache

Aber was kann ich tun, wenn ich Zahnschmerzen habe? Wohin kann ich mich wenden?

Eine Zahnarztpraxis in Ihrer Nähe finden, dabei hilft:



Die Zahnhotline.

Hier anrufen: 0431 26 09 26-26

Der Zahnarzt erkennt viele Krankheiten als erster.
Wenn man regelmäßig zum Zahnarzt geht,
kann der Zahnarzt schwere Krankheiten
früh genug erkennen.
Das kann Ihr Leben retten.
Zähne sind wertvolle Körperteile.



**Regelmäßige Untersuchungen
und rechtzeitige Behandlungen
sind wichtig für die Gesundheit.**

Verschieben Sie den abgemachten Termin beim Zahnarzt nicht.

Fragen Sie jemanden, ob er mit Ihnen zum Zahnarzt geht.
Zum Beispiel jemanden aus der Familie.
Oder einen Freund oder eine Freundin.

Warum tun Zähne und Zahnfleisch weh?



Eine Zahnkrankheit ist **Karies**.
Dann sind Löcher in den Zähnen.

Die zweite ist, wenn das Zahnfleisch krank ist.
Das nennt man **Paro-don-ti-tis**.
Parodontitis erkennt man am Zahnfleisch-Bluten.

Wenn man nichts gegen Löcher
und Zahnfleisch-Bluten tut,
kann der ganze Körper krank werden.

Wenn man damit nicht zum Zahnarzt geht,
wird beides schlimmer.
Und die Schmerzen werden schlimmer.

Damit Ihre Zähne gesund bleiben:

Pflegen Sie Ihre Zähne oder Ihre Ersatz-Zähne.
Deshalb jeden Tag morgens und abends
Zähneputzen.



So putzt man die Zähne richtig:



Code mit der Smartphone-Kamera
abfotografieren und Anleitung ansehen.

Weitere Informationen:

Zahnärztekammer Schleswig-Holstein

Prävention

Westring 496, 24106 Kiel

Telefon: 0431 26 09 26-70



Vielen Dank für die Textvorlage an:
Gabriele Raber, Agentur für leichte Sprache
Kapellenstraße 16, 66589 Merchweiler (Saar)

