

# Zahnärztlicher Kinderpass



Damit Ihr Kind  
mit gesunden  
Zähnen aufwächst!

## مادرهای عزیز، پدرهای عزیز

سلامت کودک شما برای ما دارای اهمیت می‌باشد! دفترچهٔ چک آپ بهداشت دندان کودکان ما به شما در مراقبت از بهداشت دهان و دندان کودک شما از همان ابتدا کمک می‌کند. بهداشت و سلامتی کودک شما در آینده به میزان بسیار زیادی تحت تاثیر بهداشت دهان و دندان و تغذیهٔ او خواهد بود. دندان‌های شیری سالم از فاکتورهای با اهمیت در رشد فک، رشد دندان‌های دائمی و توانایی‌های زبانی می‌باشد.

### و توصیهٔ ما برای فرزند شما

به منظور ایجاد اطمینان از سلامت کودکان می‌بایست از اقدامات اجتنابی ارائه شده در کلینیک‌های دندان پزشکی استفاده کنید. در اینجا کودکان با توجه به ریسک‌های مختص به خودشان مانند تخریب دندان شیری مورد معاینه هدفمند قرار می‌گیرند. کلینیک دندان پزشکی شما تمامی چک آپ‌های پیشگیرانه را در این دفترچه وارد خواهد کرد. بنابراین شما قادر خواهید بود کنترل بهتری بر بهداشت دهان و دندان فرزندانتان داشته باشید.

کلینیک دندان پزشکی شما می‌تواند اطلاعات زیادی در مورد معاینات، مواد غذایی که به دندان آسیب نمی‌زند و همچنین بهداشت دندان صحیح، به شما ارائه دهد.

با امید سلامتی شما و خانوادهٔ تان

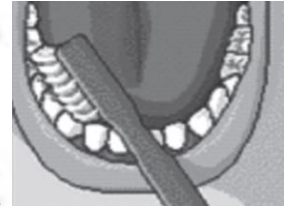
## IAK \_ روش مسواک زدن دندان ها

مسواک های کودکان به شما کمک می کند به طور تفریحی درست از همان ابتدا روش مناسب مسواک زدن دندان را برای بچه ها تمرین کنید. بهترین راه برای انجام آن، روش KAI است.

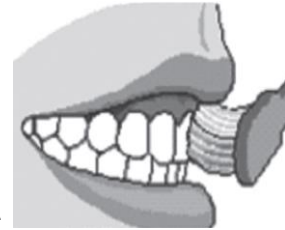
(K = سطوح جویدنی ،  
A = سطوح خارجی ،  
I = سطوح داخلی )



K = سطوح جویدنی



A = سطوح خارجی



I = سطوح داخلی



Bildquelle: Berliner Zahnkinderpass

**Ihr Zahnarzt in Schleswig-Holstein**

**Zahnhotline**

**Patientenberatungsstelle der schleswig-holsteinischen  
Zahnärzte**

Eine Einrichtung der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein und der  
Kassenzahnärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

Westring 498 • 24106 Kiel

Tel. 04 31/ 26 09 26 26 • Fax 04 31/ 26 09 26 15

E-Mail [info@zahnhotline.sh](mailto:info@zahnhotline.sh)

